

Action im Inntal

die Outdoor- und Erlebnistage für
abenteuerlustige Mädchen und
Jungs

vom 14.04. bis 17.04.2025



Action im Inntal die Outdoor- und Erlebnistage für abenteuerlustige Mädchen und Jungs

Von **Montag, 14.04. bis Donnerstag, 17.04.2025** findet am Luegsteinsee ein Sport- und Erlebnislager für Jugendliche statt.

Verschiedene Einrichtungen des Kreisjugendring München-Stadt (KJR M-Stadt) aus unterschiedlichen Stadtteilen haben sich zusammengetan, um gemeinsam eine erlebnisreiche Woche zu verbringen. Neben Sport und Abenteuer stehen neue, stadtteilübergreifende Kontakte im Mittelpunkt.

Die Leitung und Gesamtplanung des Lagers und der Aktivitäten wird von **Tchaka**, dem Erlebnispädagogischen Zentrum des KJR M-Stadt übernommen. Diese Einrichtung ist auf solche Ferienlager spezialisiert, stellt die nötigen Ausrüstungsgegenstände und das Fachpersonal für die sportlichen Aktionen bereit.

Das Laimer Jugendzentrum mit AbenteuerSpielPlatz ist an diesen Erlebnistagen beteiligt und freut sich, wenn auch Ihr Kind daran teilnehmen kann. Für die Anmeldung und alle weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an:

Das Laimer Jugendzentrum mit AbenteuerSpielPlatz

Tel: 089/569531

Fax: 089/5460847

Email: das.laimer@kjr-m.de



Zielgruppe:

Jugendliche von 12 bis 15 Jahren, die Spaß an Bewegung und Erlebnis in der freien Natur haben.

Schwimmkenntnisse und durchschnittliche körperliche Fitness sind aufgrund der geplanten Aktivitäten Voraussetzung. Jugendliche mit Anfallsleiden und anderen körperlichen Einschränkungen oder Behinderungen brauchen ggf. das OK ihres Arztes. Ihnen gilt unsere besondere Aufmerksamkeit. Bitte sprechen Sie mit der zuständigen Person aus der Einrichtung.

Unterbringung:

Auf dem riesigen Gelände des Jugendbildungshauses Luegsteinsee stehen uns 37 Betten, Gruppen- und Aufenthaltsräume, ein Versorgungstrakt mit voll ausgestatteter Küche, ein großer Speisesaal und Sanitärbereiche für Jungen und Mädchen zur Verfügung. Wenn Sie mehr Eindrücke, sowie die genaue Lage des Hauses erhalten wollen, informieren Sie sich doch unter www.jugendbildungshaus-luegsteinsee.de.

Geplanter Ablauf:

Mo.14.04.: Anreise ab München gegen 9:00 Uhr mit der Bahn, Quartierbezug, Brotzeit, Sport- und Spielangebot, Abendessen, Lagerfeuer

Di. und Mi.: Sport, Spiel und Abenteuer

Do. 17.04.: Packen, Brunch, Aktion; Abreise vom Luegsteinsee gegen 15 Uhr

Genaue Informationen zum Treffpunkt und der genauen Uhrzeit erhalten Sie noch rechtzeitig vorab.

Verpflegung:

Unsere Küchenchefs erarbeiten den Speiseplan (natürlich auch „schweinefleischfrei“ bzw. vegetarisch), tätigen alle Einkäufe und führen in der Küche Regie. Wir legen Wert auf ganz viel Gesundes und Frisches (wenn möglich Bio und regional)! Jede Gruppe hat an einem bestimmten Tag Küchendienst und hilft den Küchenchefs bei der Zubereitung und Organisation des Frühstücks, Mittag- oder des Abendessens für alle Gruppen.

Leistungen und Kosten:

Zugfahrt, 3 Übernachtungen, Vollverpflegung. Alle Aktivitäten und die dafür benötigten Ausrüstungsgegenstände werden ebenfalls gestellt.

Kosten: 110 € pro Kind. Für Vergünstigungen fragen Sie bitte in der Einrichtung nach.

Aktivitäten

Für die nachfolgenden Aktivitäten gilt natürlich unser Grundsatz: „**Alle können, niemand muss!**“ So schaffen wir eine ungezwungene Atmosphäre, in der individuelle Bewegungs- und Naturerfahrungen gesammelt werden.



Aktivitäten in der Umgebung:

Je nach Situation und Wetter sind in der Nähe eine Vielzahl an Aktivitäten möglich, vom Wandern zum Grafenloch oder auf die umliegenden Berge, übers Klettersteigen und Baumklettern bis hin zum Zipfelbobfahren oder Sommerrodeln (je nach Schneelage) an den umliegenden Hängen. Eventuell sind auch Klettern am Fels und eine Höhlenbegehung möglich. Vielleicht erlauben die Witterungsbedingungen auch Wassersportaktionen im angrenzenden See.



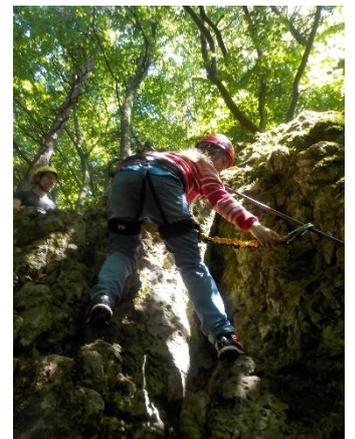
Aktivitäten im Lager:

Um die Jugendlichen für ihre Umwelt und ihr Leben in freier Natur zu sensibilisieren werden waldpädagogische Aktivitäten angeboten.

Streetball, Tischtennis, Volleyball und alles, was man sonst noch so auf einer freien Wiese machen kann. Eine Lagerfeuerstelle bietet das passende Ambiente für Abendaktivitäten.

Aktivitäten am See:

Auch im April kann es schon 20 Grad haben. In dem Fall lädt das Wasser des Luegsteinsees und die hauseigene Rutsche zum Baden ein. Mit Stand-Up-Paddelboards, selbstgebauten Flößen oder anderen Geräten können Paddeltouren am See unternommen werden. Natürlich erfolgt dies unter Aufsicht und alle Jugendlichen tragen stets Schwimmwesten.



Schlechtwetterprogramm:

„Es gibt kein schlechtes Wetter – nur schlechte Bekleidung.“ Ganz so hart sehen wir es natürlich nicht! Im Falle von schlechtem Wetter bieten die Aufenthaltsräume im Haus viele Möglichkeiten zum Spielen und Basteln.

Anmeldung:

Verbindliche Anmeldungen (Anmeldeformular und Teilnahmebeitrag) so rasch wie möglich an: Das Laimer Jugendzentrum, Von-der-Pfordten-Str. 59, 80686 München; 089/56 95 31, das.laimer@kjr-m.de

Bitte melden sie Ihr Kind so schnell wie möglich an, damit wir besser planen können. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

Gönnen sie Ihren Kids dieses außergewöhnliche Abenteuer. Wir freuen uns schon auf eine schöne Woche mit begeisterten Jugendlichen.

Sonnige Grüße,

Das Tchaka-Team

www.tchaka.de



&

Lisa Lammarsch für Das Laimer Jugendzentrum mit Abenteuerspielplatz



Packliste für das Wochenende am Luegsteinsee:

Bekleidung:

- Warme Jacke + Pullis + Hosen
- Kurze Hose + T-Shirts
- Unterwäsche + Socken
- Hausschuhe, Turnschuhe, Wanderschuhe
- Badesachen
- gute Regenkleidung
- Kopfbedeckung + Sonnenschutz
- Mütze + Handschuhe

Sonstiges:

- **3-teiliges Bettwäscheset (Bezug für Decke, Kopfkissen und Spannbettlaken)**
- Waschzeug + Handtuch
- Tagesrucksack + Trinkflasche
- Versicherungskarte + Impfpass (Kopie reicht auch)

Bitte beachten:

Wir empfehlen **Handys** und andere elektronische Geräte daheim zu lassen. Eltern können über die Betreuer*innen mit ihren Kindern jederzeit in Kontakt treten.

Wichtige Gegenstände (z.B. Zahnsperre oder Medikamente etc.) sollten bei Abfahrt bei den zuständigen Betreuer*innen abgegeben werden. Ebenso die Versicherungskarte und die Kopie des Impfpasses (am Besten in einem Umschlag)

Taschengeld ist nicht notwendig, da keine Einkaufsmöglichkeiten vor Ort vorhanden sind.

Um eine gesunde und ausgewogene Verpflegung (auch mal was Süßes) kümmern wir uns. Alle erhalten täglich **Süßigkeiten** in einem gesunden Umfang. Wir empfehlen daher keine zusätzlichen Süßigkeiten und Knabbereien mitzugeben.